

COMUNE DI BARLASSINA

Piazza Cavour, 3 - 20825 - BARLASSINA (MB) - Tel. 0362.57701 - Fax 03625770260

ISTRUZIONI PER DIETE SPECIALI

ANNO SCOLASTICO 2020/2021

ALUNNI SCUOLA PRIMARIA - SECONDARIA

Prescrizioni del Dipartimento di Prevenzione Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
relative alle modalità di richiesta e di attuazione delle diete speciali:

DIETE SPECIALI PER PATOLOGIE (es. diabete, fenilchetonuria, ecc.)

La richiesta di attivazione di diete speciale devono essere redatte secondo le seguenti modalità:

- certificato medico completo di dati anagrafici e indicazione della scuola e classe frequentata .
- indicazioni dietetiche molto dettagliate, con ricette e grammature del singolo piatto qualora diversa da quella prevista per l'età.
- indicazione del periodo di tempo per il quale è richiesta la dieta speciale.

INTOLLERANZE ED ALLERGIE ALIMENTARI

In caso di **allergia** la richiesta deve sempre essere accompagnata da certificazione medico specialistica o test allergologici se non già inviati l'anno precedente. In caso di **intolleranza** è necessario presentare o una certificazione medico specialistica o, in alternativa, relazione clinica dettagliata redatta dal pediatra medico di base. In assenza di documentazione clinica evidente, la dieta verrà erogata per due mesi, in attesa della presentazione dei certificati necessari.

PER GLI ALUNNI CHE NELL'ANNO SCOLASTICO 2019/2020 FREQUENTAVANO LE SCUOLE PRIMARIA O SECONDARIA DEL NOSTRO TERRITORIO E USUFRUIVANO DI UNA DIETA SPECIALE, NON AVENDO AGGIUNTO ALTRE ALLERGIE O PATOLOGIE, NON OCCORRE CONSEGNARE CERTIFICATI MEDICI PER L'ANNO SCOL. 2020/2021, MA E' SUFFICIENTE COMPILARE E FIRMARE IL MODULO PREDISPOSTO DALL'UFFICIO ISTRUZIONE COMUNALE.

La documentazione relativa a tutte le patologie sopra evidenziate dovrà pervenire all'Ufficio Pubblica Istruzione che ne curerà la trasmissione all'ATS BRIANZA per la compilazione del menù Diete Speciali.

Tutti gli oneri relativamente ai costi sostenuti dall'ATS BRIANZA saranno a carico della Ditta di ristorazione GIEMME SRL, pertanto l'iter procedurale è gratuito per l'utente.

DIETA IN BIANCO O LEGGERA

Tale dieta viene richiesta per situazioni transitorie, che necessitano di piatti semplici con condimenti ridotti a seguito di gastriti, gastroduodeniti, stati post – influenzali o chetosi ricorrenti.

Sono previste per i bambini riammessi in comunità dopo tali situazioni e sono diete che escludono totalmente grassi animali (burro, uova, latte intero, latticini, carni e salumi grassi, dolci).

Se la richiesta non supera i **tre giorni**, può essere fatta direttamente dal genitore alla scuola, altrimenti deve essere corredata da certificato medico.

Per quanto riguarda invece le richieste di **diete speciali per motivi etici e religiosi**, sono state predisposte dal Servizio Igiene alimenti e nutrizione – (area nutrizione e dietetica) tabelle dietetiche apposite per utenti che seguono un regime alimentare vegetariano, e per gli utenti che, per motivi religiosi, non consumano carni in generale o carni di maiale.

Lo stesso Dipartimento puntualizza inoltre che le richieste di modifica del menù scolastico motivate da idiosincrasie e rifiuto di particolari alimenti, tanto spesso rivolte ai sanitari da parte delle famiglie, potranno invece essere l'occasione per iniziare un lavoro di Educazione Sanitaria a favore di uno stile alimentare che comprenda la più ampia varietà di cibi e rimane a disposizione per le collaborazioni che si riterranno più opportune.