

BARLASSINA Menù Autunno/Inverno a.s. 2026-2027**NO GLUTINE**

In vigore dal 03/11/2026 (con inizio dalla 1° settimana)

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° Settimana	Pasta S/G al pomodoro Frittata con zucchine S/G *Fagiolini all'olio Pane S/G Frutta fresca di stagione	Crema di piselli* con RISO S/G Cosce di pollo S/G *Carote all'olio Pane S/G Frutta fresca di stagione	Riso olio e parmigiano S/G Provolone S/G Finocchi in insalata Secondaria: Lasagne S/G *Spinaci Pane S/G Frutta fresca di stagione	Lasagne alla bolognese S/G *Spinaci Pane S/G Frutta fresca di stagione	Ravioli S/G all'olio Hamburger o polpette di pesce S/G* Carote julienne Pane S/G Frutta fresca di stagione
2° Settimana	Pasta S/G al pomodoro Formaggio spalmabile S/G *Erbette al forno Pane S/G Frutta fresca di stagione	*Vellutata di zucca con riso S/G Bocconcini di tacchino agli aromi S/G Insalata con mais Pane S/G Frutta fresca di stagione	Pasta S/G allo zafferano Frittata S/G *Broccoletti all'olio Pane S/G Frutta fresca di stagione	Polenta S/G Ragù di carne S/G *Fagiolini all'olio Pane S/G Frutta fresca di stagione	Pasta S/G al pesto Lenticchie in umido S/G Insalata e carote Pane S/G Frutta fresca di stagione
3° Settimana	Riso al pomodoro S/G Mozzarella S/G *Spinaci Pane S/G Frutta fresca di stagione	Pastina S/G in brodo vegetale Frittata S/G *Patate prezzemolate Pane S/G Frutta fresca di stagione	Pasta S/G olio e parmigiano Arrosto di lonza S/G Finocchi cotti Pane S/G Frutta fresca di stagione	Pizza margherita S/G *Fagiolini all'olio Pane S/G Frutta fresca di stagione	Pasta S/G al pesto *Platessa impanata S/G Insalata Pane S/G Frutta fresca di stagione
4° Settimana	Ravioli di magro S/G olio e salvia Formaggio spalmabile S/G *Broccoletti all'olio Pane S/G Frutta fresca di stagione	Pasta S/G all'olio Lenticchie in umido S/G insalata Pane S/G Frutta fresca di stagione	Pasta pasticciata S/G Fagiolini* Pane S/G Frutta fresca di stagione	Riso alla zucca*S/G Frittata al forno S/G Finocchi in insalata Pane S/G Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con RISO*S/G *Crocchette di pesce S/G Carote julienne Pane S/G Frutta fresca di stagione

I prodotti contrassegnati con “*” potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine

IL MENU' è PREPARATO CON L'ESCLUSIONE DI PRODOTTI CONTENENTI GLUTINE E TENENDO IN CONSIDERAZIONE I PRODOTTI CONTEMPLATI DAL PRONTUARIO A.I.C
Menu' privo di alimenti contenenti glutine. Il piatto è confezionato in monoporzione.
Menù elaborato dalla dietista CIRFOOD

La frutta servita si alternerà tra: banane, arance, clementini, mele