BARLASSINA Menù Autunno/Inverno a.s. 2026-2027
NO LATTE
In vigore dal 03/11/2026 (con inizio dalla 1° settimana)

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° Settimana	Pasta integrale al pomodoro SPL Frittata SOLO UOVO con zucchine SPL *Fagiolini all'olio Pane S/G Frutta fresca di stagione	Crema di piselli* con orzo SPL Cosce di pollo SPL *carote all'olio Pane S/G Frutta fresca di stagione	Riso olio NO LATTE BURGER VEGANO Finocchi in insalata Secondaria: pasta al ragù SPL *Spinaci Pane S/G Frutta fresca di stagione	Pasta al Ragù SPL *Spinaci Pane S/G Frutta fresca di stagione	PASTA all'olio SPL Hamburger o polpette di pesce SPL* Carote julienne Pane S/G Frutta fresca di stagione
2° Settimana	Pasta integrale al pomodoro SPL BURGER VEGANO *Erbette al forno Pane S/G Frutta fresca di stagione	*Vellutata di zucca con riso SPL Bocconcini di tacchino agli aromi SPL Insalata con mais Pane S/G Frutta fresca di stagione	Pasta allo zafferano NO LATTE Frittata SOLO UOVO SPL *Broccoletti all'olio Pane S/G Frutta fresca di stagione	Polenta SPL Ragù di carne SPL *Fagiolini all'olio Pane S/G Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto SOLO basilico SPL Lenticchie in umido Insalata e carote Pane S/G Frutta fresca di stagione
3° Settimana	Riso al pomodoro SPL CARNE BIANCA *Spinaci Pane S/G Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo vegetale SPL Frittata SOLO UOVO SPL *Patate prezzemolate Pane S/G Frutta fresca di stagione	Pasta olio NO LATTE Arrosto di lonza SPL Finocchi cotti Pane S/G Frutta fresca di stagione	FOCACCIA SOLO POMODORO SPL TONNO *Fagiolini all'olio Pane S/G Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pesto SOLO basilico SPL *Platessa impanata SPL Insalata Pane S/G Frutta fresca di stagione
4° Settimana	PASTA olio e salvia NO LATTE BURGER VEGANO *Broccoletti all'olio Pane S/G Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio SPL Lenticchie in umido insalata Pane S/G Frutta fresca di stagione	Pasta integrale AL RAGù SPL Fagiolini* Pane S/G Frutta fresca di stagione	Riso alla zucca*SPL Frittata al forno SOLO UOVO SPL Finocchi in insalata Pane S/G Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con farro*SPL *Crocchette di pesce SPL Carote julienne Pane S/G Frutta fresca di stagione

I prodotti contrassegnati con "*" potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine

IL MENU' è PREPARATO CON L'ESCLUSIONE DI PRODOTTI CONTENENTI LATTE E DERIVATI E TENENDO IN CONSIDERAZIONE I PRODOTTI CONTEMPLATI DAL PRONTUARIO A.I.C
Menu' privo di alimenti contenenti latte e derivati. Il piatto è confezionato in monoporzione.
Menù elaborato dalla dietista CIRFOOD

La frutta servita si alternerà tra: banane, arance, clementini, mele