

BARLASSINA Menù Autunno/Inverno a.s. 2026-2027

NO LEGUMI

In vigore dal 03/11/2026 (con inizio dalla 1° settimana)

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° Settimana	Pasta integrale al pomodoro Frittata con zucchine BROCCOLI Pane Frutta fresca di stagione	PASTA ALL'OLIO Cosce di pollo *carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Riso olio e parmigiano Provolone Finocchi in insalata Secondaria: Lasagne *Spinaci Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne alla bolognese *Spinaci Pane integrale Frutta fresca di stagione	Ravioli di magro all'olio Hamburger o polpette di pesce* Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione
2° Settimana	Pasta integrale al pomodoro Formaggio spalmabile *Erbette al forno Pane Frutta fresca di stagione	*Vellutata di zucca con riso Bocconcini di tacchino agli aromi Insalata con mais Pane Frutta fresca di stagione	Pasta allo zafferano frittata *Broccoletti all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Polenta Ragù di carne ZUCCHINE Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto FORMAGGIO Insalata e carote Pane Frutta fresca di stagione
3° Settimana	Riso al pomodoro Mozzarella *Spinaci Pane Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo vegetale Frittata *Patate prezzemolate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta olio e parmigiano Arrostito di lonza Finocchi cotti Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita CAROTE Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pesto *Platessa impanata Insalata Pane Frutta fresca di stagione
4° Settimana	Ravioli di magro olio e salvia Formaggio spalmabile *Broccoletti all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio CARNE BIANCA insalata Pane Frutta fresca di stagione	Pasta integrale pasticcata ZUCCHINE Pane integrale Frutta fresca di stagione	Riso alla zucca* Frittata al forno Finocchi in insalata Pane Frutta fresca di stagione	Passato di PATATE/CAROTE E ZUCCHINE con farro* *Crocchette di pesce Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione

I prodotti contrassegnati con “*” potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine

IL MENU' è PREPARATO CON L'ESCLUSIONE DI PRODOTTI CONTENENTI LEGUMI E TENENDO IN CONSIDERAZIONE I PRODOTTI CONTEMPLATI DAL PRONTUARIO A.I.C
Menu' privo di alimenti contenenti legumi. Il piatto è confezionato in monoporzione.
Menù elaborato dalla dietista CIRFOOD

La frutta servita si alternerà tra: banane, arance, clementini, mele