

BARLASSINA Menù Autunno/Inverno a.s. 2026-2027

VEGETARIANO

In vigore dal 03/11/2026 (con inizio dalla 1° settimana)

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° Settimana	Pasta integrale al pomodoro Frittata con zucchine *Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Crema di piselli* con orzo BURGER VEGANO *carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Riso olio e parmigiano Provolone Finocchi in insalata Secondaria: Lasagne al PESTO *Spinaci Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al PESTO *Spinaci Pane integrale Frutta fresca di stagione	PASTA all'olio FORMAGGIO Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione
2° Settimana	Pasta integrale al pomodoro Formaggio spalmabile *Erbette al forno Pane Frutta fresca di stagione	*Vellutata di zucca con riso BURGER VEGANO Insalata con mais Pane Frutta fresca di stagione	Pasta allo zafferano frittata *Broccoletti all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Polenta Ragù DI LEGUMI *Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Lenticchie in umido Insalata e carote Pane Frutta fresca di stagione
3° Settimana	Riso al pomodoro Mozzarella *Spinaci Pane Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo vegetale Frittata *Patate prezzemolate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta olio e parmigiano BURGER VEGANO Finocchi cotti Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita *Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pesto BURGER VEGANO Insalata Pane Frutta fresca di stagione
4° Settimana	PASTA olio e salvia Formaggio spalmabile *Broccoletti all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Lenticchie in umido insalata Pane Frutta fresca di stagione	Pasta integrale AL POMODORO BURGER VEGANO Fagiolini* Pane integrale Frutta fresca di stagione	Riso alla zucca* Frittata al forno Finocchi in insalata Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con farro* FORMAGGIO Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione

I prodotti contrassegnati con “*” potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine

IL MENU' è PREPARATO CON L'ESCLUSIONE DI PRODOTTI CONTENENTI CARNE E PESCE E TENENDO IN CONSIDERAZIONE I PRODOTTI CONTEMPLATI DAL PRONTUARIO A.I.C

Menu' privo di alimenti contenenti carne e pesce.

Menù elaborato dalla dietista CIRFOOD

La frutta servita si alternerà tra: banane, arance, clementini, mele